

5月

ほけんだより

。桜小...保健室..

。2018.4.27..

5月の保健目標 「身の回りを清潔にしよう」

健康な生活をおくるためには、体を清潔にする(きれいにする)ことが大切です。桜小学校では、毎週水曜日に清潔検査をしています。結果発表の放送で、次の週のチェック項目を発表します。毎週“○”になるように、清潔な生活習慣を心がけましょう。

身の回りの衛生チェック

下の質問に「○・×」で答えましょう。

- ハンカチ・ティッシュを忘れずに持ってきていますか？ ☐
- ハンカチは毎日洗たくし、きれいなものを持っていますか？ ☐
- 外から帰ったら、うがい・手洗いをしていますか？ ☐
- トイレの後、必ず手を洗っていますか？ ☐



- 手を洗った後、ハンカチでふいていますか？ ☐
- 上ぐつは毎週洗っていますか？ ☐
- つめは短く切っていますか？ ☐



○の数	7つ	満点です！よくできていますね。
	5~6つ	もうひとがんばり。「×」だったものは、今日から気を付けましょう。
	4つ以下	もう少しがんばりましょう。身の回りを清潔にしておくことは、病気の予防にもつながります。



4月の身体測定結果

※ 全国平均は昨年度の結果です。



あなたの身体測定結果

年 組 番

名前

4月の身長 cm

4月の体重 kg

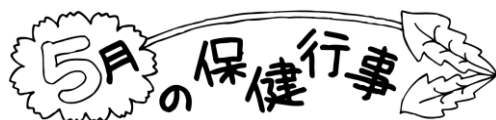
学年単位		身長(cm)		体重(kg)	
		男 子	女 子	男 子	女 子
1年	全国平均	116.5	115.7	21.4	21.0
	校内平均	116.3	115.7	20.7	20.7
2年	全国平均	122.5	121.5	24.1	23.5
	校内平均	123.3	121.4	24.4	23.6
3年	全国平均	128.2	127.3	27.2	26.4
	校内平均	129.8	127.9	27.4	27.2
4年	全国平均	133.5	133.4	30.5	29.9
	校内平均	133.2	135.2	30.2	30.0
5年	全国平均	139.0	140.1	34.2	34.0
	校内平均	138.7	137.9	34.3	32.9
6年	全国平均	145.0	146.7	38.2	39.0
	校内平均	147.5	146.4	39.8	38.2





おうちの方へ

今月も健康診断が続きます。提出物のご協力を、引き続きよろしくお願いします。



☆お知らせ☆

結核健診問診票は、専用のクリアーホルダーを使用^レして、学校とご家庭間を往復します。

日にち（曜日）	行事名	対象者	注意事項
5月 9日（水） ～14日（月）	聴力検査	1・2・3・5年	事前に耳掃除をしてきてください。 聴力検査は、4・6年生は実施しません。
10日（木）	歯科検診	2・4・6年	歯科検診アンケートを1日（6年は4月27日）に配付します。 （8日までに提出）きれいに歯をみがいてきてください。
14日（月）	内科検診	3年	結核検診問診票・運動器検診保健調査票を1日に配付します。 （8日までに提出）
15日（火）	心電図検査	1・4年	心臓検診調査票を1日に配付します。（8日までに提出）
	血液検査	5年希望者	4月に提出していただいた希望調査にしたがって採血します。
16日（水） ～25日（金）	視力検査	全学年	ハンカチ、メガネ（使っている人）を持ってきてください。
22日（火）	歯科検診	1・3・5年	歯科検診アンケートを1日に配付します。（8日までに提出） きれいに歯をみがいてきてください。
	尿二次検査	一次検査で異常があった人	一次検査の結果が届き次第、対象者をお知らせします。 対象者には、前日に容器をお渡しします。朝、一番はじめの尿を提出してください。
23日（水）	耳鼻科検診	1～6年の抽出者	耳鼻科検診アンケートを1日（6年は4月27日）に配付します。 （8日までに提出）アンケートから検査が必要な児童を抽出し、実施します。事前に、耳掃除をしてきてください。
24日（木）	眼科検診	1年全員・ 2～6年の抽出者	眼科検診アンケートを1日（6年は4月27日）に配付します。 （8日までに提出）2～6年生については、アンケートから検査が必要な児童を抽出し、実施します。
31日（木）	内科検診	4年	結核検診問診票・運動器検診保健調査票を21日に配付します。 （25日までに提出）

治療^{ちりょう}のすすめ^{りよう}をもらったら

4月の検査のうち、**内科検診（1・2・5・6年）**について、異常や病気の疑いがみられた児童に「検査結果のお知らせ」を配付しました。「検査結果のお知らせ」が届きましたら、できるだけ早く医療機関を受診してください。なお、異常がみられなかった児童にはお知らせしませんので、健康診断の結果は、1学期末にご家庭にお渡しする健康手帳でご確認ください。

<歯科検診の結果について>

歯科検診については、すべての児童に「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ」を配付します。『経過観察』に○印がある人は、ご家庭での歯みがきや食生活に注意し、かかりつけ歯科医による継続的な管理をお勧めします。『受診のお勧め』に○印がある人は、できるだけ早く歯科医院を受診してください。

学校感染症にかかったら

学校は集団生活の場なので、感染が拡大しやすくなります。

そのため、以下のような感染症にかかった場合は、学校は「出席停止」となります。

出席停止期間は欠席扱いになりませんので、ゆっくり休養して健康の回復につとめてください。



学校感染症の例

- インフルエンザ ●百日咳 ●麻疹
- 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）●風しん
- 水痘（みずぼうそう）●咽頭結膜熱（プール熱）
- 結核 ●髄膜炎菌性髄膜炎 など